

AUSZEIT MIT COACHING

Kraft tanken / Stress lösen / Lebensqualität steigern



Sabine Müller
NEURO-COACHING

Deine Auszeit

Du sehnst dich nach einer Auszeit und möchtest nachhaltig in deine Kraft kommen? Gönn dir ein paar Tage nur für dich im wunderschönen Allgäu. Beginne den Tag mit Yoga, spaziere durch die sanfte Berglandschaft, genieße Allgäuer Hausmannskost und tue all das, wozu im hektischen Alltag oft die Zeit fehlt. Im Coaching helfe ich dir deine Stressoren zu identifizieren und aufzulösen. Damit du nachhaltig gestärkt und befreit in deinen Alltag zurückkehrst.

Wir gestalten deine Auszeit ganz nach deinen Wünschen und Bedürfnissen.



Deine Unterkunft

Du hast die Wahl: eine einfache Ferienwohnung auf einem Bauernhof, eine moderne Wohnung oder doch lieber ein Wellnesshotel?

Entscheide, was du grade brauchst!

Alle Unterkünfte liegen im Raum Isny im Allgäu.



Neuro-Coaching

Während deiner Auszeit hast du täglich die Möglichkeit Coachings zu buchen. Diese finden, wenn du möchtest, direkt in deiner Ferienwohnung (bei gutem Wetter auch gerne im Garten) statt. Gönn dir nach dem Coaching viel Ruhe oder mach einen Spaziergang, so kannst du das Coaching Ergebnis verfestigen!

Aktivitäten

Wandern, Radfahren, Skifahren, Langlauf, Yoga oder einfach ein Buch auf deinem Balkon. Tu was dir gut tut und ich unterstütze dich bei allen Fragen!



Kulinarik

Koch dir dein Lieblingsessen in deiner Küche, mach ein Picknick oder lass dich in den Allgäuer Gasthöfen mit einem Brotzeitbrettle oder regionaler Hausmannskost verwöhnen. Mach deine Auszeit zu einer Genussreise!



Die Preise

Ich stelle dir dein ganz individuelles Urlaubspaket zusammen:
Einfache Ferienwohnung auf einem Bauernhof: ab 45 EUR/Nacht
Moderne Ferienwohnung: ab 55 EUR/ Nacht
4-Sterne Wellnesshotel: ab 128 EUR/Nacht
Neuro-Coaching: 150 EUR/Stunde

Eine 3-tägige Auszeit mit 2 Übernachtungen auf einem Bauernhof und 2 mal 90 Minuten Coaching kostet ca. 540 EUR.

Am einfachsten ist die Anreise mit dem Auto. Wenn du lieber mit Bus und Bahn reist, kontaktiere mich gerne!

DU HAST LUST AUF EINE AUSZEIT MIT COACHING?

Schreib mir eine Nachricht oder ruf mich an!
Mobile: 0151-24050881 (auch per WhatsApp)
Sabine_neurocoaching@icloud.com
www.endlichgutgenug.de